

## Mountainbike-Tour

# „Deggendorfer Hausberg“

zur Verfügung gestellt von Ski & Bike Deggendorf e.V.

**Länge:** ca. 27 km

**Höhenmeter:** 740 m

**Strecke:** Ruselstraße (Parkplatz) – Mietraching – Schaulochschlucht – Rohrmünzmühle – Oberfronreut – Riegelsattel – Dreitannenriegel – Riegelsattel – Höhenloipe – Hölzerne Hand – Alpenvereinshütte – Greising – Tattenberg – Ruselstraße (Parkplatz)

Die [Strecke](#) als GPX-Datei gibt es ebenfalls als Download.

**Kurzbeschreibung:** Die MTB-Tour startet am Parkplatz beim Tourist-Pavillon, nahe Kreisverkehr an der Ruselstraße. Nach dem flachen Beginn an der Ruselstraße bis Mietraching/Zwieselerbruck zweigt man links in die Saulochschlucht ein. Nach dem Rohrmünzer Weiher (Bademöglichkeit) lässt man die Rohrmünzer Mühle links liegen und fährt am Losbach Richtung Oberfronreut. Hier geht's weiter auf der Forststraße auf den Riegelsattel mit anschließendem Anstieg auf den Gipfel des Dreitannenriegels. Zurück über den Riegelsattel umrundet man zur Hälfte den Breitenauer Riegel und fährt auf der Loipentrasse zurück zur Hölzernen Hand. An Wochenenden kann man anschließend in der Alpenvereinshütte einkehren. Weiter geht's über Oberfronreut dem Böhmweg folgend nach Greising (mit weiteren Einkehrmöglichkeiten oder einem Abstecher zum Greisinger Weiher – Bademöglichkeit) und Tattenberg Richtung Zwieslerbruck. Ab hier erfolgt der Rückweg auf der Ruselstraße zum Parkplatz am Kreisverkehr.

**Tipps:** Einkehrmöglichkeiten im

**Greisinger Hof**, Greising 30, 94469 Deggendorf (geöffnet Donnerstag ab 14.00, Freitag bis Sonntag ganztägig),

**Zur Dorfschänke**, Ruselbergstraße 26, 94469 und

**Hochwaldhütte** (Bewirtung am Wochenende)