

Mountainbike-Tour

„Ruselabsatz“

zur Verfügung gestellt von Christian Kerschl, Diplomsportlehrer, Technische Hochschule Deggendorf

Länge: ca. 25 km

Höhenmeter: 810 m

Strecke: Ruselkraftwerk – Saulochschlucht – Greising – Ruselabsatz – Geßingerstein – Nemerling – Martinstetten – Schützing – Boxbach – Krösbach – Haus Kräh – Deggendorf

Hier können Sie die [Strecke](#) als GPX-Track downloaden.

Kurzbeschreibung: Die Tour beginnt am Ruselkraftwerk. Wir fahren links zum Einstieg zur Saulochschlucht. Kurz vor Ende sehen Sie links den Rohrmünzer Weiher. Sie gelangen auf eine Teerstraße, der wir nach rechts bis Greising folgen. An der abknickenden Vorfahrtstraße halten Sie sich geradeaus. Sie sehen links den Greisinger Hof. Kurz darauf erreichen wir die Wegmacherkurve. Um auf den Ruselabsatz zu kommen, biegen Sie entweder links in die stark befahrene Hauptstraße ein oder auf dem Parkplatz links Richtung Unterbreitenau, Kneippanlage. Kurz vor dieser biegen Sie rechts ab und erreichen nach 2 km die Josefsbuche, wo Sie sich rechts halten und auf einem Forstweg zum Ruselabsatz fahren. Überqueren Sie die Hauptstraße und folgen der Beschilderung in Richtung Aussichtspunkt Geßingerstein. Fahren Sie zurück zur Forststraße und folgen dem Wanderweg Nr. 4 nach Parst. Nach dem Mobilfunkmast biegen Sie in den Waldweg rechts ein, dem Sie folgen, bis Sie Nemerling vor sich sehen. Die Straße beschreibt eine fast 90 ° Kurve, der Sie nicht folgen, sondern rechts in den Wald einbiegen. Nach ca. 100 m erreichen Sie eine Weggabelung, wählen Sie den linken Weg. Sie erreichen Martinstetten. Hier überqueren Sie die Hauptstraße Richtung Schützing. Fahren Sie bis zum Ende der Straße und folgen dem Feldweg halb links. Sie gelangen nach Boxbach, wo Sie rechts in die Teerstraße einbiegen. Am Ende der Straße biegen Sie rechts ab und fahren durch Krösbach, wo Sie am Ende der Straße links abbiegen. Nach einem Kilometer rentiert sich eine Einkehr im Haus Kräh, bevor Sie sich nach Deggendorf hinunterrollen lassen.

Tipps: Einkehrmöglichkeiten im

Greisinger Hof, Greising 30, 94469 Deggendorf (geöffnet Donnerstag ab 14.00, Freitag bis Sonntag ganztägig) und

Haus Kräh, Haslacher Str. 151, 94469 Deggendorf (geöffnet Montag bis Freitag 16.00 Uhr bis 22.00 Uhr, Samstag und Sonn-/Feiertag 10.00 Uhr bis 22.00 Uhr)

Kneippanlage Oberfrohreut im Wandergebiet Rusel (ganzjährig geöffnet)